

Schlafapnoe

Schlafapnoe verhindert gesunden Schlaf und birgt die Gefahr für Folgeerkrankungen: So sind beispielsweise Herzkreislauf-Beschwerden, Schlaganfälle und Depressionen auf ungesunden Schlaf zurückzuführen.

Es ist ein meist unentdecktes Leiden. Bei der Schlafapnoe kommt es während des Schlafes zu Atempausen. Das Wort „Apnoe“ leitet sich aus dem Griechischen ab und wird übersetzt mit „Windstille“. Viele Menschen leiden an Schlafapnoe, ohne es zu wissen. Vier Millionen Betroffene gibt es in Deutschland, etwa 1.000.000 Menschen sind in ärztlicher Behandlung.

AK-SD: Arbeitskreis Selbsthilfen Schlafapnoe Deutschland

Im Corona-Jahr 2021 haben sich sechs Gruppen und Verbände am virtuellen Tisch zusammengesetzt, um die Arbeit zu koordinieren. Herausgekommen ist der „Arbeitskreis Selbsthilfen Schlafapnoe Deutschland“. Bedingt durch die Corona-Pandemie waren Präsenzveranstaltungen nur schwer bis gar nicht möglich. Viele Selbsthilfen mussten daher neue Wege gehen. Die Mitglieder des AK-SD bieten seither gemeinsam zahlreiche digitale Veranstaltungen erfolgreich für Mitglieder und Gäste an. Veranstaltungs- und Anmeldeinformationen sind über jede Mitgliedsgruppe und auf den jeweiligen Internetseiten erhältlich.

Digitale Veranstaltungen

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom durchgeführt. Teilnehmen kann man von jedem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetverbindung. Um teilnehmen zu können muss kein Programm installiert werden. Ein funktionierendes Mikrofon und eine Webcam sind für eine Beteiligung an der Veranstaltung sinnvoll. Zur Veranstaltung gelangen Sie direkt über den jeweiligen Link. Diesen können Sie per Mail bei den Mitgliedsgruppen des AK-SD anfordern.

Mitglieder des AK-SD

Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V. (LVBW)

Ulrich Obergfell
obergfell@schnarcherhilfe.de
www.schnarcherhilfe.de

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Michael Biermann
biermann@schlafapnoe-essen.de
www.schlafapnoe-essen.de

Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe Husum e.V.

Günter Klose
g.klose.husum@web.de
www.schlafapnoe-nf.de

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe - Atemstörungen Rhein-Main

Helga und Gerhard Schmutde
post@schlafapnoe-frankfurt.de
www.schlafapnoe-frankfurt.de

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe im Landkreis Stade

Carsten Blohm
c.blohm@freenet.de
www.schlafapnoe-stade.de

Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe Wilhelmshaven-Friesland

Reinhard Wagner
w.agner@t-online.de
www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de

DIGITALE VERANSTALTUNGEN 2025



JANUAR

09.01. Die elektronische Patienten Akte
Daniela Hubloher
Patientenberaterin der Verbraucherzentrale Hessen

21.01. Neues aus der Telemedizin
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik

FEBRUAR

06.02. 3D-Diagnostik und kausale Therapie der OSA
Prof. Dr. Dr. Hans Pistner
Chirurgie Saalepraxen Erfurt und Saalfeld Kliniken

18.02. Schlafstörungen auf der Spur
Prof. Dr. med. Georg Nilius
Direktor der Klinik für Pneumologie & Schlafmedizin, Klinikum Dortmund

MÄRZ

06.03. Voraussetzungen zur Versorgung der OSAS mit einer Unterkieferprotrusionsschiene im Kassenrecht
Bianca Maus
Zahnärztin

18.03. Schlecht hören konnte ich schon immer gut
Dr. Winfried Hohenhorst
Chefarzt der Klinik für HNO Alfred Krupp KH Essen

APRIL

03.04. Kardiale Erkrankungen und die Risiken hierfür im Allgemeinen
David Schaack
Facharzt für Innere Medizin & Kardiologie im CCB am Markus KH Frankfurt/Main

15.04. Mitgliederversammlung und offene Gesprächsrunde

MAI

08.05. Aktuelle Diagnostik und Therapie des RLS
Markus B. Specht
Leiter des Zentrum für interdisziplinäre Schlafmedizin Helios Klinik Wiesbaden

20.05 Schlafapnoe Schnarchen Buchvorstellung eines Betroffenen
Nils Brennecke
Autor Schweinfurt

JUNI

05.06. Innovative Entwicklungen bei CPAP-Masken
Stefan Klever
Sales Manager Respiratory Chronic Fisher & Paykel

17.06. Neues von der Krankenkasse
Alexander Löhr
DAK Servicecenter Essen

JULI

03.07. Die großen 5 des gesunden Alters - was hat der Schlaf damit zu tun?
U. Dessureault
Chefarzt der Klinik für Pneumologie der RK Kliniken

15.07. Offene Gesprächsrunde
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe

AUGUST

07.08. Diagnostik + Therapie der Schlafapnoe bei Menschen mit intellektuellen Beeinträchtigungen.
Dr. A. Wiater + Jan Gerdes
Schlafmediziner + Neurologe

19.08. Schlafstörungen auf der Spur
Dr. med. Pia Funke
Niedergelassene Schlafmedizinerin mit eigenem ambulanten Schlaflabor Essen

SEPTEMBER

04.09. Die zentrale Schlafapnoe kann sehr unterschiedlich sein!
Dr. med. Holger Hein
Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin

16.09. Neues aus der Schlafapnoebehandlung
Katrin Pucknat
Gesamtgeschäftsführerin ResMed Germany Inc.

OKTOBER

02.10. Neues aus dem Hause Löwenstein
Tanja Derlin + Mats Schauerte
Product Market Manager

21.10. Offene Gesprächsrunde
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe

NOVEMBER

06.11. Zentrale und komplexe Schlafapnoe
Dr. Lennard Knaack
Schlafmediziner im Zentrum für Schlafmedizin Schlafforschung Intersom Köln

18.11. Der Weg zum gesunden Essen
Prof. Dr. med. Till Hasenberg
Stellv. Ärztlicher Direktor Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen

DEZEMBER

04.12. Schlafapnoe und Demenz
Dr. Ulrich Brandenburg
Medical Director Diagnostics & Homevare Löwenstein

Stand: November 2024

Programmänderungen bleiben vorbehalten!