
P R E S S E M I T T E I L U N G

zum Tag des Schlafes am 21.6.2022

Patientenbroschüre „Schlafapnoe Fragen und Antworten zur Therapie“ kann einen Therapieabbruch verhindern!

Der Arbeitskreis Schlafapnoe Niedersächsischer Selbsthilfegruppen e.V. plant niedersachsenweit an Standorten der Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen eine Lesung mit dem Autoren der Patientenbroschüre.

Sie wird im August dieses Jahrs, in einer Auflage von 15.000 Exemplaren gedruckt und den Schlafapnoepatienten in Deutschland kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Der Autor Reinhard Wagner, leitet seit vielen Jahren eine Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe und ist in med. Fachverbänden aktiv.

In der Veranstaltung wird er auf häufige Therapieprobleme eingehen, den Teilnehmern die vielfältigen Lösungsmöglichkeiten aufzeigen, und auf die Wichtigkeit der Therapie hinweisen, denn ohne Therapie steigt das Risiko für Herzerkrankungen, Schlaganfall und Bluthochdruck.

Hintergrund: Die Patientenbroschüre "Nachschlagewerk Schlafapnoe Fragen und Antworten zur Therapie" ist entstanden aus den vielen Fragen, die in den Gruppenabenden der Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen, den sozialen Netzwerken sowie in den Onlineseminaren gestellt wurden.

In den jeweiligen Kapiteln des Nachschlagewerkes sind Lösungsmöglichkeiten bei Therapieprobleme nach „Ursache“ und „Was kann ich tun?“ in einer leicht verständlichen Tabellenform dargestellt.

So können, ohne viel Text zu lesen, viele Therapieprobleme erkannt und vom Patienten selbst gelöst werden.

Darüber hinaus kann die Patientenbroschüre eine wichtige Hilfe zur Vorbereitung eines Gespräches mit dem Schlafmediziner sein.

In den 11 Kapiteln werden Themen wie Ausatmen gegen den Therapiedruck, Weckreaktionen durch einen steigenden Therapiedruck, Luftschlucken, trockene Atemwege, Rhinitis und Fließschnupfen sowie die Therapiealternativen angesprochen.

Ein barrierefreies Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen sowie Menschen mit Leseschwäche befindet sich in Vorbereitung

Weitere Informationen: <https://www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de/download-patientenbrosch%C3%BCre/>

Herbert Eckhoff