

## Anreiseinformation:

Vom Hbf. aus mit der U3 Richtung Barmbek/Wandsbek bis zur Station Mundsburg. Von dort in den Winterhuder Weg laufen, bis zur Heinrich-Hertz-Straße.



Dort rechts abbiegen und die nächste links in die Humboldtstraße.

Die KV befindet sich auf der rechten Seite, Hausnummer 57–59.

Für Autofahrer gibt es Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage.

Die Kantine der Kassenärztlichen Vereinigung ist während der Veranstaltung geöffnet

Reisetipp: mit dem Nds.- oder SH-Ticket fahren bis zu 5 Personen günstig nach Hamburg und zurück.

## Aktuelle Information zur Veranstaltung:

**Coronavirus:**  
Über eine kurzfristige Absage werden Sie unter der Telefonnummer 05277 9526427 (Bandansage) informiert



## Organisatorisches:

### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Engbert Happe  
HNO Praxis  
Oskar-Schlemmer-Str. 15  
22115 Hamburg

### Referenten:

Dr. med. Holger Hein, (Reinbek)  
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel (Essen)  
Dr. med. Andreas Möller (Wilhelmshaven)  
Dr. med. dent. Dagmar Norden (Oldenburg)  
Dr. med. Egbert Happe (Hamburg)  
PD Dr. med. Adrian Münscher (Hamburg)  
Dr. med. Martin Bachmann (Hamburg/Harburg)  
Reinhard Wagner (Wilhelmshaven)  
Dipl.-Psych. Sara Weinhold (Kiel)  
RLS Priv.-Doz. Dr. Heike Beneš (Schwerin)

**Eine Registrierung bei der RbP – Registrierung beruflich Pflegender GmbH wird angestrebt.**

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Organisation / Anfragen:  
Reinhard Wagner Mobil: 0176 555 93 652.



Veranstalter:  
Bundesverband gemeinnützige  
Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V. (GSD)  
Im Graben 7, 37671 Hötter

# Patientenkongress Schlafstörungen: Ursachen und Therapie



Foto: © Oly/Stock-Adobe.com

**Veranstaltungsort: Kassenärztliche Vereinigung  
Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg**

**16. Mai 2020 · 10:00–16:30 Uhr**

**Die Veranstaltung richtet sich an:  
Patienten mit Schlafstörungen, Selbsthilfegruppen,  
Beschäftigte der Gesundheitsberufe wie  
z.B. Pflegefachkräfte**

## Hamburg schläft schlecht!

Nach der repräsentativen Studie fühlen sich derzeit rund 77 Prozent der Hamburger von Schlafstörungen betroffen.

Ein wesentlicher Teil von Ihnen leidet durch die Schlafstörung an einer erheblichen Beeinträchtigung des Lebens bzw. des Erwerbslebens.

Für Sie und ihre Partner gibt es zu wenig Möglichkeiten, sich umfassend über alle Facetten eines nicht erholsamen Schlafes sowie die Folgen zu informieren.

### Liebe Patienten, liebe Interessierte,

wir haben Ihnen einen bunten Strauß von Themen rund um den Schlaf zusammengebunden.

Im Fokus des Kongresses steht der nicht erholsame Schlaf mit allen seinen Folgen für die Gesundheit.

Wir möchten Sie gemeinsam mit schlafmedizinischen Experten über die Ursachen sowie die Therapie von Schlafstörungen informieren.

Nur wer ausreichend schläft, stärkt sein Immunsystem und reduziert das Risiko für viele Erkrankungen wie Depressionen, Diabetes, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs, Alzheimer und Demenz.

Denken Sie nicht wie Rainer Werner Fassbinder.

Er hielt den Schlaf für überflüssig:

„Schlafen kann ich noch, wenn ich tot bin“  
– sprach und verstarb mit 38 Jahren.

Dr. med. Engbert Happe

Dr. med. Holger Hein

Ralf Kiehne

Reinhard Wagner

10:00–10:30 Uhr

### Eröffnung und Begrüßung

Vorsitzender des GSD *Ralf Kiehne*

Wissenschaftlicher Leiter *Dr. med. Egbert Happe*

Vorsitzender NVSM *Dr. med. Holger Hein*

Moderation: *Prof. Dr. med. Christoph Schöbel*

10:30–11:00 Uhr

### Eröffnungsvortrag

Verbessert die Telemedizin die Therapietreue bei der CPAP-Therapie? *Prof. Dr. med. Christoph Schöbel*

11:00–12:30 Uhr

### Schlafstörungen

Ein- und Durchschlafstörungen *Dipl.-Psych. Sara Weinhold*

Schlafapnoe (OSA / zentral) *Dr. med. Andreas Möller*

Restless-Legs-Syndrom (RLS) *Priv.-Doz. Dr. Heike Beneš*

Diskussion

12:30–13:30 Uhr

### Mittagspause, Industrieausstellung

13:30–14:45 Uhr

### Therapie der Schlafapnoe

Schlafapnoegeräte (CPAP)  
*Dr. med. Martin Bachmann*

Schlafapnoeschienen (UPS)  
*Dr. med. dent. Dagmar Norden*

Zungenschrittmacher; Stimulationstherapie  
*PD Dr. med. Adrian Münscher*

Diskussion

14:45–15:00 Uhr

### Kaffeepause, Industrieausstellung

15:00–16:30 Uhr

### Rund um die Therapie

Tagesschläfrigkeit trotz CPAP  
*Dr. med. Holger Hein*

Die Nase ein wichtiger Bestandteil der CPAP-Therapie  
*Dr. med. Egbert Happe*

Krux mit der Maske  
Tipps & Tricks rund um das richtige Handling  
*Reinhard Wagner*

Diskussion

09:00–15:00 Uhr

### Industrieausstellung

Atemmasken, CPAP-Geräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschrittmacher/Stimulationstherapie, Schlafapnoeschienen

### Aussteller der Industrieausstellung:

