



Wir bewegen gemeinsam –
was uns verbindet

Selbsthilfegruppen im Bundesverband
Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.

Patientenkongress Schlafstörungen: Ursachen und Therapie



Veranstalter:
Bundesverband
gemeinnützige
Selbsthilfe Schlafapnoe
Deutschland e.V. (GSD)
Im Graben 7, 37671 Hötter

Organisation / Anfragen:
Reinhard Wagner
Mobil: 0176 555 93 652.

Eine Registrierung bei
der RbP – Registrierung
beruflich Pflegenden GmbH
wird angestrebt.

Die Teilnahme ist kostenfrei,
eine Anmeldung
ist nicht erforderlich.



Foto: © Oly/Stock-Adobe.com

Die Veranstaltung
richtet sich an:
Patienten mit Schlaf-
störungen, Selbsthilfe-
gruppen, Beschäftigte der
Gesundheitsberufe wie
z.B. Pflegefachkräfte



Veranstaltungsort: Kassenärztliche Vereinigung, Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg
16. Mai 2020 · 10:00–16:30 Uhr

10:00–10:30 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Vorsitzender des GSD *Ralf Kiehne*
Behörde für Gesundheit
u. Verbraucherschutz *(Angefragt)*
Wissenschaftlicher Leiter *Dr. med. Egbert Happe*
Vorsitzender NVSM *Dr. med. Holger Hein*
Moderation: *Prof. Dr. med. Christoph Schöbel*

10:30–11:00 Uhr

Eröffnungsvortrag

Verbessert die Telemedizin die Therapietreue bei der
CPAP-Therapie? *Prof. Dr. med. Christoph Schöbel*

11:00–12:30 Uhr

Schlafstörungen

Ein- und Durchschlafstörungen *Dipl.-Psych. Sara Weinhold*
Schlafapnoe (OSA / zentral) *Dr. med. Andreas Möller*
Restless-Legs-Syndrom (RLS) *Priv.-Doz. Dr. Heike Beneš*
Diskussion

12:30–13:30 Uhr

Mittagspause, Industrieausstellung

13:30–14:45 Uhr

Therapie der Schlafapnoe

Schlafapnoegeräte (CPAP)
Dr. med. Martin Bachmann
Schlafapnoeschienen (UPS)
Dr. med. dent. Dagmar Norden
Zungenschrittmacher; Stimulationstherapie
PD Dr. med. Adrian Münscher
Diskussion

14:45–15:00 Uhr

Kaffeepause, Industrieausstellung

15:00–16:30 Uhr

Rund um die Therapie

Tagesschläfrigkeit trotz CPAP
Dr. med. Holger Hein
Die Nase ein wichtiger Bestandteil der CPAP-Therapie
Dr. med. Egbert Happe
Klux mit der Maske
Tipps & Tricks rund um das richtige Handling
Reinhard Wagner
Diskussion

09:00–15:00 Uhr Industrieausstellung

Atemmasken, CPAP-Geräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschrittmacher/Stimulationstherapie, Schlafapnoeschienen