

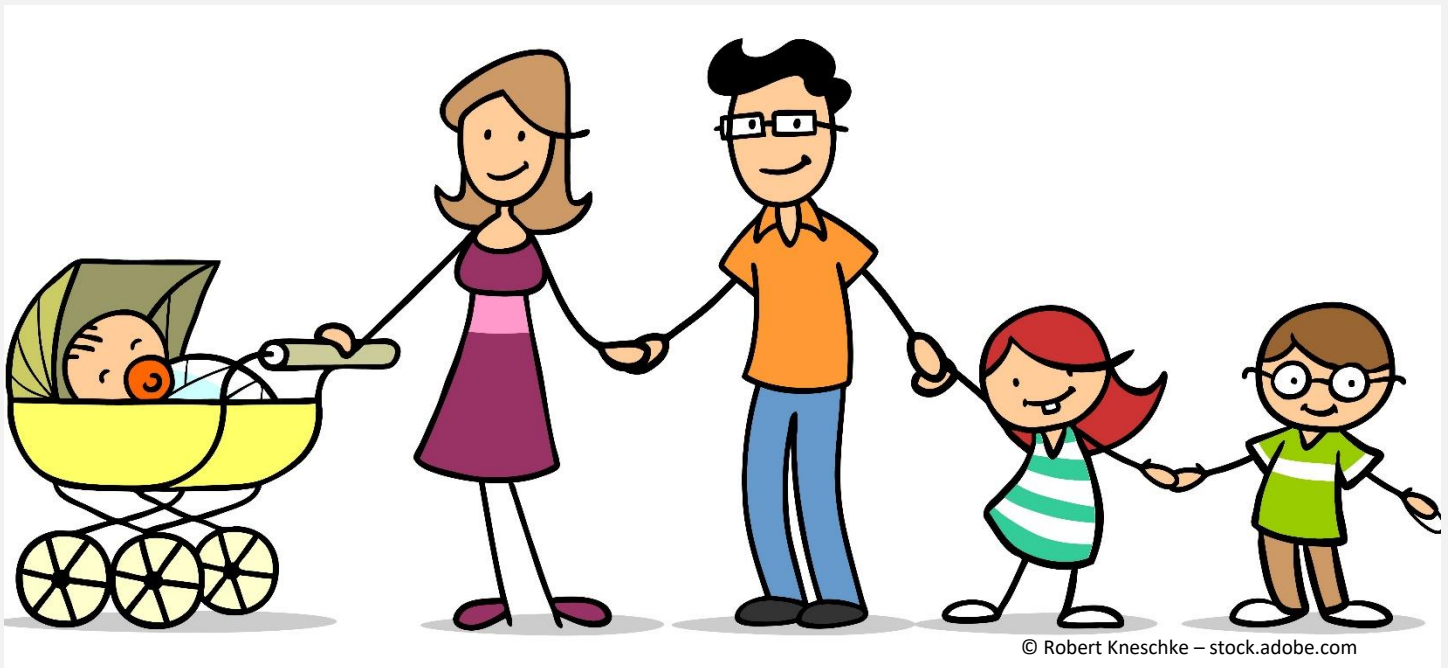
# Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Schirmherrschaft: Siemtje Möller MdB

Jade Hochschule, Standort Wilhelmshaven,

Friedrich-Pafrath-Straße 101, 26389 Wilhelmshaven

21. Sept. 2019, 09:30 – 16:00 Uhr



**Veranstalter: Bundesverband Gemeinnützige Selbsthilfe  
Schlafapnoe Deutschland e.V. (GSD)  
Kooperation mit den GSD Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen  
„rund um den Jadebusen“**

Die Veranstaltung richtet sich an: Patienten mit Schlafstörungen, Selbsthilfegruppen, Eltern, Erzieher, Beschäftigte der Gesundheitsberufe wie Pflegefachkräfte, Hebammen, Ärzte, Zahnärzte, Zahnärzte für zahnärztliche Schlafmedizin.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mit freundlicher Unterstützung der Aussteller: AOK Wilhelmshaven, ResMed, Respironics, VitalAire, Löwenstein Medical, Somnomed, Inspire, AirTec, BabyOne

Veranstalter: Bundesverband gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V. (GSD)  
Kooperation mit den GSD Schlafapnoe Selbsthilfegruppen rund um den Jadebusen,  
Weserstr. 8, 26382 Wilhelmshaven, Kontakt: 0176 555 93 652, w.agner@t-online.de



# Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Jade Hochschule, Standort Wilhelmshaven,  
Friedrich-Paffrath-Straße 101, 26389 Wilhelmshaven

21. Sept. 2019, 09:30 – 16:00 Uhr

## 1. Schlafstörungen bei Erwachsenen

Vortragssaal: Aula

9:30 – 10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung:  
Dr. med. Alfred Wiater, Dr.med. Peter Schaps  
Szene aus Pickwick Papers  
Moderation:

Siemtje Möller MdB,  
Reinhard Wagner  
Volker Prielipp von den Silbermöwen  
Sarah Dietz-Terjung  
M.Sc. biol. B.Sc. med. phys. (Essen)

10:00 – 11:30 Uhr Krankheitsbilder:

Ein- und Durchschlafstörungen:  
Schlafapnoe:  
Restless Legs Syndrom (RLS):  
Diskussion

Dr. psych. Ulrich Goetze (Essen)  
Dr. med. Hartmut Grüger  
Lilo Habersack

11:30 – 12:30 Uhr Industrieausstellung

12:30 – 14:00 Uhr Therapie der Schlafapnoe:

Schlafapnoegeräte (CPAP):  
Unterkieferprotrusionsschienen (UPS):  
Zungenschrittmacher; Stimulationstherapie:  
Diskussion

Dr. med. Simon Herkenrath  
Dr. med. dent. Susanne Schwarting  
Dr. med. Andreas Möller

14:00 – 14:30 Uhr Industrieausstellung

14:30 – 16:00 Uhr Folgeerkrankungen der Schlafapnoe:

Schlafapnoe und Herzerkrankungen:  
Schlafapnoe und Diabetes:  
Schlafapnoe und Krebs:  
Schlafapnoe und Schlaganfall:  
Diskussion

Dr. med. Andreas Reents  
Dr. med. Uwe Ritzel  
Dr. med. Tanja Trarbach  
Prof. Dr. med. Pawel Kermer

9:30 – 16:00 Uhr Industrieausstellung: Atemmasken, Schlafapnoegeräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschrittmacher/Stimulationstherapie, Unterkieferprotrusionsschienen (UPS) Schlaflabor Wilhelmshaven, Denta Sleep. AOK-Wilhelmshaven, Selbsthilfegruppen (Schlafapnoe, RLS, Diabetes, Schlaganfall), BabyOne, Leichte Sprache, Bücherstand Thalia, Didgeridoo, Kunst-Eine Brücke FÜR ALLE

# Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Jade Hochschule, Standort Wilhelmshaven,  
Friedrich-Paffrath-Straße 101, 26389 Wilhelmshaven

21. Sept. 2019, 11:00 – 14:45 Uhr

## 2. Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Vortragssaal: H 102

11:00 – 11:15 Uhr

Begrüßung: Reinhard Wagner

Moderation: Prof. Dr. med. Jürgen Seidenberg

11:15 – 11:45 Uhr

Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter

Dr. med. Alfred Wiater

11:45 – 12:15 Uhr

Schnarchen bei Kindern: Ein ernstzunehmendes Symptom?

Dr. med. Andreas Möller

12:15 – 12:30 Uhr Diskussion

12:30 – 13:00 Uhr Industrieausstellung

13:00 – 13:30 Uhr

Wie viel Schlaf braucht mein Baby? Zwiegespräch: Mutter fragt - Hebamme antwortet

Bettina Salis

13:30 – 14:00 Uhr

Schlaf, Kindlein, schlaf! Exzessives Schreien als Ausdruck frühkindlicher Regulationsstörung im Schlaf-Wachrhythmus.

Ulla Krüger, Renate Engelhardt-Tups

14:00 – 14:30 Uhr Schlaf des Ungeborenen

Prof. Dr. med. Susanne Grüssner

14:30 – 14:45 Uhr Diskussion

9:30 – 16:00 Uhr Industrieausstellung: Atemmasken, Schlafapnoegeräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschrittmacher/Stimulationstherapie,

Unterkieferprotrusionsschienen (UPS) Schlaflabor Wilhelmshaven, Denta Sleep.

AOK-Wilhelmshaven, Selbsthilfegruppen (Schlafapnoe, RLS, Diabetes, Schlaganfall),

BabyOne, Leichte Sprache, Bücherstand Thalia, Didgeridoo, Kunst-Eine Brücke FÜR ALLE

## Referentenliste:

### Schlafmediziner und Somnologen der DGSM:

Dr. psych. Ulrich Goetze (Essen)  
Dr. med. Alfred Wiater, Kinderarzt, (Köln)  
Dr. med. Simon-Dominik Herkenrath, (Solingen)  
Dr. med. Hartmut Grüger, (Düsseldorf)  
Dr. med. Andreas Möller, HNO-Arzt (Wilhelmshaven)

### Weitere Referenten:

Dr. med. dent. Susanne Schwarting, Zahnärztliche Schlafmedizin, DGZS (Kiel)  
Dr. med. dent. Dagmar Norden, Zahnärztliche Schlafmedizin, DGZS (Oldenburg)  
Lilo Habersack, Vorsitzende der Deutschen RLS Vereinigung (München)  
Dr. med. Tanja Trarbach, Zentrum für Tumorbilogie (Wilhelmshaven)  
Dr. med. Uwe Ritzel, Diabetologe, (Wilhelmshaven)  
Prof. Dr. Susanne Grüßner, Gynäkologie (Wilhelmshaven)  
Reinhard Wagner, Selbsthilfegruppe, (Wilhelmshaven)  
Prof. Dr. med. Jürgen Seidenberg, Kinderarzt (Oldenburg)  
Prof. Dr. med. Pawel Kermer, Neurologie, (Sanderbusch)  
Sarah Dietz-Terjung, M.Sc. biol. B.Sc. med. phys. (Essen)  
Bettina Salis Hamburg, Hebamme und Journalistin, (Hamburg)  
Dr. med. Andreas Reents, Kardiologe, (Nordenham) ab 1.10.2019 in Brake  
Ulla Krüger, Renate Engelhardt-Tups, (Hannover) Dipl.-Päd/ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen

### Abkürzungen:

**DGSM:** [Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin](#)

**DGZS:** [Deutsche Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin](#)

---

## Zertifizierung der Veranstaltung:

### 6 Fortbildungspunkte\* für Ärzte, Zahnärzte und Pflegekräfte

\*Information auf der Homepage

---

## Anreise mit dem Auto

Sie erreichen die Jade Hochschule Standort Wilhelmshaven über die Autobahn 29.  
Folgen Sie der A29 bis zur Autobahnabfahrt Wilhelmshaven-Coldewei/Altengroden/Maadebogen (Ausfahrt 3).

Fahren Sie anschließend auf die Ostfriesenstraße und weiter auf der Friedrich-Paffrath-Straße in Richtung Stadtmitte und folgen Sie der Beschilderung zur Jade Hochschule (JHS).

Nach ca. einem Kilometer erreichen Sie eine Kreuzung. An der Ampel überqueren Sie die Kreuzung geradeaus.  
Nach ca. 300 Metern befindet sich die Jade Hochschule auf der linken Seite, das Tagungshotel „Hotel am Stadtpark“ befindet sich gegenüber.

## Anreise mit Bahn und Bus

### TIPP: mit dem Niedersachsenticket nach Wilhelmshaven, 5 Personen, reisen für 44€ hin und zurück, (1Person 24€).

Die Jade Hochschule Wilhelmshaven verfügt über eine optimale Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr.  
Unmittelbar am Krankenhaus gibt es eine Bushaltestelle Klinikum/Jade Hochschule (JHS), dort halten die Linien 2, 3, 4 und 6 der Stadtwerke Wilhelmshaven.

Wenn Sie von außerhalb kommen, können Sie die Haltestelle Klinikum/JHS vom Hbf/ZOB direkt mit den Linien 2, 3, 4 und 6 erreichen.

An dieser Haltestelle halten auch die Buslinien der Weser-Ems-Busse:

121 (Wilhelmshaven - Sengwarden - Hooksiel - Schillig) und 219 (Wilhelmshaven - Grafschaft - Schortens - Jever)