

**Vortrag:
21.8.2019**

18 Uhr

**Gesundheitshaus
Klinikum Oldenburg**



Atemmasken

Schwachpunkte der Schlafapnoe-Therapie? Tipps und Tricks rund um die Maske

Viele Schlafapnoepatienten (bis zu 3 von 10 Patienten) brechen die lebensnotwendige Therapie ab, da sie mit der Maske nicht zurechtkommen.

Als Gründe werden häufig genannt: unzureichende Betreuung zu Beginn der Therapie, fehlender Ansprechpartner, Leckagen, gerötete Augen, Druckstellen im Gesicht, Fließschnupfen, trockene Atemwege, Lautstärke, Klaustrophobie

Damit Sie wieder durchschlafen können werden in der Veranstaltung die Therapieprobleme sowie deren Lösungsmöglichkeiten besprochen.

Referent Reinhard Wagner

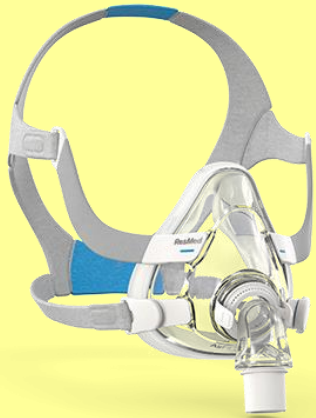
Selbsthilfegruppen rund um den Jadebusen



Atemmasken

Schwachpunkte der Schlafapnoe- Therapie?

Tipps und Tricks rund um die Maske



Selbsthilfegruppen rund um den Jadebusen



Für das Gelingen der Therapie ist ein
komplettes und abgestimmtes
System

**Guter
Service**



Was macht die Maskenanpassung schwierig?



Folgen einer nicht passenden Maske

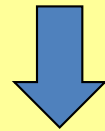
Ursachen und Lösungen

Was kann ich tun?

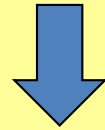


Ursachen von Druckstellen

- Bei mangelndem Unterhautfettgewebe wird der Anpressdruck nicht verteilt (z.B. Nasenrücken)



- Verminderte Durchblutung an Kontaktstellen



- Übersäuerung und Weitstellung der Gefäße
- Sichtbar: verstärkte Durchblutung - Hautrötung



Druckstellen

Was kann ich tun?



Hautreaktionen im Gesicht

Seborrhoisches Ekzem

Ursachen:

- Reibung, Druck und Schwitzen können Pilze auf der Maske und auf der Bebänderung erzeugen.
- Wenn die vorgeschriebenen Reinigungsintervalle nicht eingehalten werden, kann es zu Hautreaktionen kommen.
- Die Hautreaktionen können mit Allergien verwechselt werden



Hautreaktionen im Gesicht

Was kann ich tun?



Trockene Schleimhäute Fließschnupfen

Was kann ich tun?



Nase verstopft

Was kann ich tun?



Ausatmen gegen den Therapiedruck

Blähbauch- Luftschlucken

Was kann ich tun?



Bindehautentzündung

Was kann ich tun?



Tränensäcke

Was kann ich tun?



Unbewusstes Entfernen der Maske

Was kann ich tun?



Angst und Panik

Was kann ich tun?



Handling (Anwenden, Reinigung, Zusammenbau bei körperlichen Funktionseinschränkungen (Behinderung))

Was kann ich tun?



Feuchtigkeit in Schlauch / Maske

Was kann ich tun?



Klimamanagement

- **Beheizbare Atemschläuche mit und ohne automatische Temperaturregelung reduzieren / verhindern das Kondenswasser in Maske und Schlauch**





Geräusch und Frequenz

Was kann ich tun?



Reinigung



Welches Wasser sollte verwendet werden?



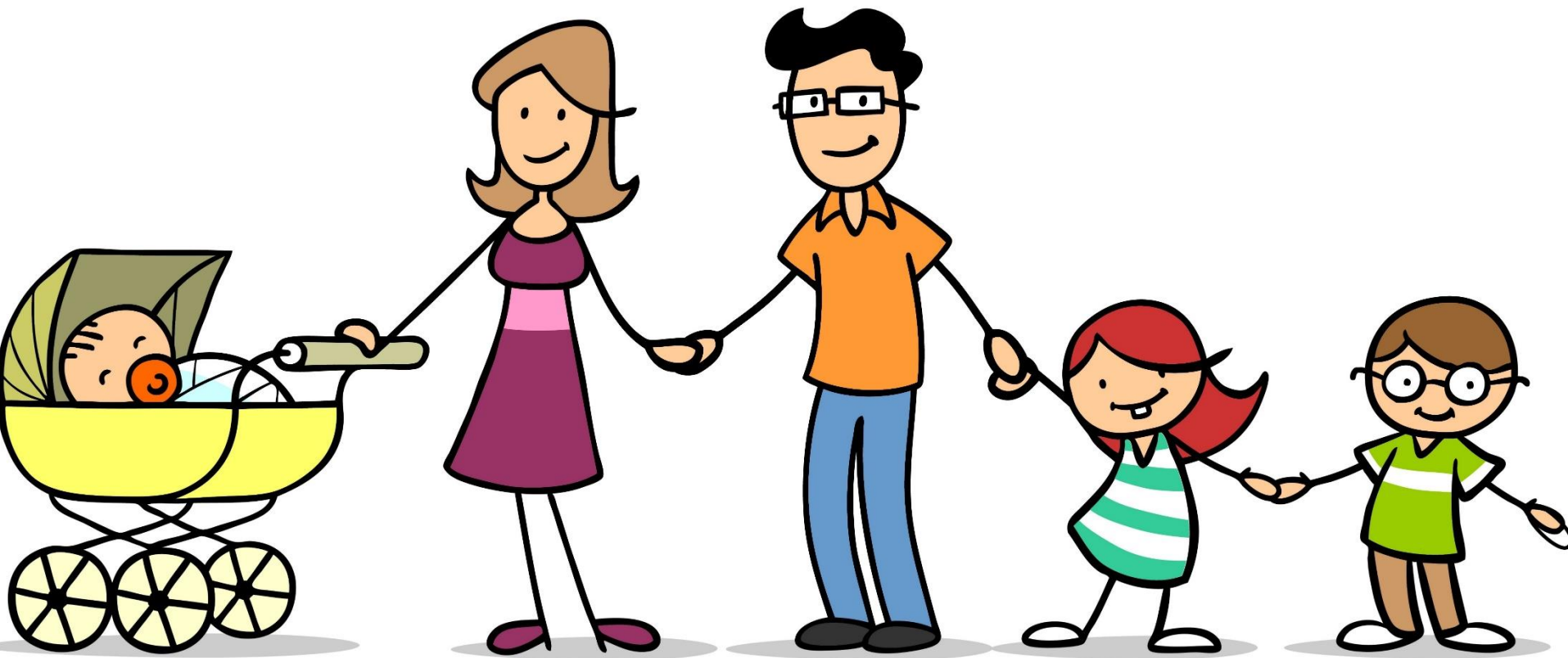
Wenn CPAP nicht möglich ist

Therapiealternativen für OSA



Selbsthilfegruppen rund um den Jadebusen





**Schlafstörungen bei Kindern,
Jugendlichen und Erwachsenen**

21.9.2019, 9:30-16 Uhr

WHV Jadehochschule