



# Termine 2019 der Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe Varel & umzu

Juli 2019	
1 Mo.	KW 27
2 Di.	
3 Mi.	
4 Do.	erster Ferientag
5 Fr.	
6 Sa.	
7 So.	
8 Mo.	KW 28
9 Di.	
10 Mi.	
11 Do.	
12 Fr.	
13 Sa.	
14 So.	
15 Mo.	KW 29
16 Di.	19 Uhr: Gruppentreff
17 Mi.	
18 Do.	
19 Fr.	
20 Sa.	
21 So.	
22 Mo.	KW 30
23 Di.	
24 Mi.	
25 Do.	
26 Fr.	
27 Sa.	
28 So.	
29 Mo.	KW 31
30 Di.	
31 Mi.	

August 2019	
1 Do.	
2 Fr.	
3 Sa.	
4 So.	
5 Mo.	KW 32
6 Di.	
7 Mi.	
8 Do.	
9 Fr.	
10 Sa.	
11 So.	
12 Mo.	KW 33
13 Di.	
14 Mi.	letzter Ferientag
15 Do.	Mariä Himmelfahrt
16 Fr.	
17 Sa.	
18 So.	
19 Mo.	KW 34
20 Di.	19 Uhr: Gruppentreff
21 Mi.	
22 Do.	
23 Fr.	
24 Sa.	
25 So.	
26 Mo.	KW 35
27 Di.	
28 Mi.	
29 Do.	
30 Fr.	
31 Sa.	

September 2019	
1 So.	
2 Mo.	KW 36
3 Di.	
4 Mi.	
5 Do.	
6 Fr.	
7 Sa.	
8 So.	
9 Mo.	KW 37
10 Di.	
11 Mi.	
12 Do.	
13 Fr.	
14 Sa.	
15 So.	
16 Mo.	KW 38
17 Di.	19 Uhr: Gruppentreff
18 Mi.	
19 Do.	
20 Fr.	
21 Sa.	
22 So.	
23 Mo.	Herbstanfang KW 39
24 Di.	
25 Mi.	
26 Do.	
27 Fr.	
28 Sa.	
29 So.	
30 Mo.	KW 40
31 Di.	

Oktober 2019	
1 Di.	
2 Mi.	
3 Do.	Tag der Deutschen Einheit
4 Fr.	erster Ferientag
5 Sa.	
6 So.	Erntedankfest
7 Mo.	KW 41
8 Di.	
9 Mi.	
10 Do.	
11 Fr.	
12 Sa.	
13 So.	
14 Mo.	KW 42
15 Di.	19 Uhr: Gruppentreff
16 Mi.	
17 Do.	
18 Fr.	letzter Ferientag
19 Sa.	
20 So.	
21 Mo.	KW 43
22 Di.	
23 Mi.	
24 Do.	
25 Fr.	
26 Sa.	
27 So.	Ende der Sommerzeit
28 Mo.	KW 44
29 Di.	
30 Mi.	
31 Do.	Reformationstag/Halloween

November 2019	
1 Fr.	Allerheiligen
2 Sa.	
3 So.	
4 Mo.	KW 45
5 Di.	
6 Mi.	
7 Do.	
8 Fr.	
9 Sa.	
10 So.	
11 Mo.	Martinstag KW 46
12 Di.	
13 Mi.	
14 Do.	
15 Fr.	
16 Sa.	
17 So.	Volkstrauertag
18 Mo.	KW 47
19 Di.	19 Uhr: Gruppentreff
20 Mi.	Buß- und Betttag
21 Do.	
22 Fr.	
23 Sa.	
24 So.	Totensonntag
25 Mo.	KW 48
26 Di.	
27 Mi.	
28 Do.	
29 Fr.	
30 Sa.	
31 So.	

Dezember 2019	
1 So.	1. Advent
2 Mo.	KW 49
3 Di.	
4 Mi.	
5 Do.	
6 Fr.	Nikolaus
7 Sa.	
8 So.	2. Advent
9 Mo.	KW 50
10 Di.	
11 Mi.	
12 Do.	
13 Fr.	
14 Sa.	
15 So.	3. Advent
16 Mo.	KW 51
17 Di.	19 Uhr: Gruppentreff
18 Mi.	
19 Do.	
20 Fr.	
21 Sa.	
22 So.	4. Advent / Winteranfang
23 Mo.	erster Ferientag KW 52
24 Di.	Heiligabend
25 Mi.	1. Weihnachtsfeiertag
26 Do.	2. Weihnachtsfeiertag
27 Fr.	
28 Sa.	
29 So.	
30 Mo.	KW 1
31 Di.	Silvester

Vor den Gruppenabenden im März und im September findet jeweils eine Maskenberatung von 18 - 19 Uhr statt (nach telefonischer Anmeldung)

Gruppentreffen jeden 3. Dienstag eines Monats um 19 Uhr im Waisenstift Varel • Ansprechpartner: Herbert Eckhoff, Tel. 0 44 53/93 85 67 • Hugo Wiechmann, Tel. 0 44 51/95 1010